

# INFORMATIONEN

## TAGUNGSORT

Arnika Akademie  
Am Sportpark 5, 82008 Unterhaching

## TAGUNGSZEITEN

Samstag, 11. März 2023, 09:00 – 18:00 Uhr  
Sonntag, 12. März 2023, 09:00 – 14:00 Uhr

## VERANSTALTER

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht  
Hauptstraße 10, 82008 Unterhaching  
Tel.: 089 681557 Fax: 089 681504  
Email: faust-albrecht@t-online.de

## REFERENTIN

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht, München-Unterhaching

## ZIELGRUPPE

Fachärzt/-innen für Frauenheilkunde

## GEBÜHREN

### Refresher-Kurs (11.03.2023)

210 € Frühbucher (bis 15.01.2023), danach 230 €

### Fortgeschrittenen-Seminar (12.03.2023)

110 € Frühbucher (bis 15.01.2023), dann 130 €

### Refresher-Kurs + Fortgeschrittenen-Seminar

300 € Frühbucher (bis 15.01.2023), dann 330 €

In der Gebühr enthalten: Pausengetränke, Snacks, alle Unterlagen als PDF

## DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.

**ANMELDESCHLUSS: 01. MÄRZ 2023**

**DER FORTGESCHRITTENEN-KURS KANN AUCH KURZFRISTIG DAZUGEBUCHT WERDEN.**

## ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist über die LÄK Bayern mit bis zu 14 Punkten zertifiziert.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN/STORNIERUNG

Die Teilnahme ist abgeschlossen, sobald der Betrag auf dem Konto eingegangen ist. Bis 6 Wochen vor der Veranstaltung ist eine Stornierung kostenlos. Dann werden 20% Stornokosten einbehalten. Eine Woche vor der Veranstaltung werden 50 % der Kursgebühr fällig. Ab einer Woche vorher ist leider keine Erstattung mehr möglich. Bei Pandemie-Problemen erfolgt die komplette Rückzahlung.

# ANMELDUNG

**BITTE SENDEN ODER FAXEN SIE IHRE ANMELDUNG AN DIE PRAXIS DR. FAUST-ALBRECHT, HAUPTSTR. 10, 82008 UNTERHACHING  
FAX: 089 681504 WHATSAPP: 0176 73103936**

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am

11.03.2023 (ganztags) – Basiskurs an.

12.03.2023 (vorm.) – Fortgeschrittenen-Seminar an.

Zu beiden Kursen an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
Straße (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort (bitte in Druckbuchstaben)

\_\_\_\_\_  
E-mail (bitte deutlich schreiben)

Niedergel. Gynäkologe/in Ja  Nein   
Erfahrung mit transdermaler HRT Ja  Nein

## DIE GEBÜHR VON EURO

**HABE ICH ÜBERWIESEN AUF DAS KONTO**

**IBAN: DE75 3006 0601 0102 0562 91**

**BIC: DAAEDED**

**STICHWORT: WORKSHOP MÜNCHEN 03/2023**

## WEITERE AUSKÜNFTEN:

Zur Anmeldung und Veranstaltung (Frau Ruck, Dr. Faust-Albrecht) per Email: faust-albrecht.sr@t-online.de sowie unter [www.faust-albrecht.de](http://www.faust-albrecht.de)

\_\_\_\_\_  
Datum / Unterschrift

## EINLADUNG / PROGRAMM

# BIOIDENTISCHE HORMONTHERAPIE ZWISCHEN ANTIAGING UND MEDIZINISCHER INDIKATION – WAS BRAUCHEN WIR FÜR DIE PRAXIS

11./ 12. März 2023  
München-Unterhaching

Refresher-Kurs  
Fortgeschrittenen-Seminar



Dr. med. Fraust-Albrecht

**SEHR GEEHRTE FRAU KOLLEGIN,  
SEHR GEEHRTER HERR KOLLEGE,**

veränderte Umweltbedingungen führen auch zu hormonellen Problemen. In Zeiten von Östrogendominanz und Nährstoffmängeln brauchen wir neue Therapieansätze. Im Gegensatz zur umstrittenen konventionellen Hormonersatztherapie gehört hierzu die individuelle bioidentische transdermale hormonelle Unterstützung. Im „Netzwerk Frauengesundheit“ ist hierzu eine Internetplattform für Patientinnen von Frau Prof. I. Gerhard entstanden, die vorwiegend von Patientinnen kontaktiert wird, die hormonell ärztliche Hilfe suchen (siehe auch „Progesteron, das Hormon der Weisheit“). Eine Seite für „Bioidentische Hormontherapie“ ist auf unserer Homepage hierzu abrufbar ([www.faust-albrecht.de](http://www.faust-albrecht.de)).

Frau Dr. med. Hilgedard Faust-Albrecht, eine niedergelassene Münchner Kollegin, hat hierzu schon in mehreren Hormon-Workshops ab 2015 referiert – zus. Beiträge finden Sie im FRAUENARZT 1/13 und 9/14. Sie erhalten in unserem Basis-Workshop ein breit gefächertes Grundlagenwissen aus allen hormonellen Lebenslagen der Frau, um Ihnen die Anwendung von bioidentischer HRT im Praxisalltag zu erleichtern.

Im Fortgeschrittenen-Seminar am Folgetag wird sowohl Teilnehmern/-innen aller vorherigen Kurse sowie des aktuellen Basiskurses die Möglichkeit gegeben, individuelle Themen zu besprechen und das Erlernte mit praxisnahen Beispielen zu vertiefen.

Mit freundlichen Grüßen  
Dr. med. Fraust-Albrecht (Referentin)

# INDIVIDUELLE BIODENTISCHE TRANSDERMALE HORMONOTHERAPIE IN DER FRAUENHEILKUNDE

## PROGRAMM

### SAMSTAG, 11. MÄRZ 2023 REFRESHER-KURS

- 09:00 – 09:15 Uhr Begrüßung
- 
- 09:15 – 09:45 Uhr Hormonelles Ungleichgewicht – ein pharmakologisch/medizinisches Problem
- 
- 09:45 – 10:30 Uhr Laborwerte – Vom Cholesterin-Metabolismus bis zum Insulinstoffwechsel
- 
- 10:30 – 11:00 Uhr Pause
- 
- 11:00 – 11:45 Uhr Progesteron – Ein Wundermittel?
- 
- 11:45 – 12:30 Uhr Bioidentische Hormontherapie – Unterschiede durch die Applikation
- 
- 12:30 – 14:00 Uhr Gemeinsame Mittagspause
- 
- 14:00 – 14:30 Uhr Hormonelle Situation (Beurteilung)
- 
- 14:30 – 15:00 Uhr Fallbeispiele Perimenopause Klimakterium, Postmenopause
- 
- 15:00 – 15:30 Uhr Schilddrüse – ein gynäkologisches Organ?
- 
- 15:00 – 15:30 Uhr Kaffee-Pause
- 
- 15:30 – 16:00 Uhr Progesteron in der Schwangerschaft
- 
- 16:30 – 17:00 Uhr Androgene für/bei der Frau
- 
- 17:30 – 18:00 Uhr Medizinische Indikationen für individuelle HRT

### SONNTAG, 12. MÄRZ 2023 FORTGESCHRITTENEN- SEMINAR

- 09:00 – 10:00 Uhr Warum bioidentische Hormone?  
Fälle zur Eigenbearbeitung  
Kleine Fälle aus der Praxis
- 10:00 – 10:30 Uhr Hormonelle Beschwerden der Frau – Was tun bei Therapieversagern?
- 
- 10:30 – 11:00 Uhr Update zu Vitamin D und Co
- 
- 11:00 – 11:30 Uhr Pause
- 
- 11:30 – 12:15 Uhr Fallbeispiele Fertilität, Schilddrüse
- 12:15 – 13:00 Uhr Die richtige Progesterondosis für jede/n unterschiedliche/n Frau/Mann sowie Lifestyle und Hormonabbau
- 13:00 – 14:00 Uhr Fragen spez. zu eig. Problempatientinnen. Mamma-Ca und alternative Therapien Schlaf und Hormontherapie

Gesponsert durch:

