

INFORMATIONEN

TAGUNGSORT

Hotel Demas
Hauptstraße 32, 82008 Unterhaching

TAGUNGSZEITEN

Freitag, 08. Mai 2026, 13:30 – 18:00 Uhr
Samstag, 09. Mai 2026, 08:30 – 18:00 Uhr

VERANSTALTER

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht
Hauptstraße 10, 82008 Unterhaching
Tel.: 089 681557 Fax: 089 681504
Email: faust-albrecht@t-online.de

REFERENTIN

Dr. med. Hildegard Faust-Albrecht, München-Unterhaching

ZIELGRUPPE

Fachärzt/-innen für Frauenheilkunde

GEBÜHREN

Kompletter Kurs 390.- Euro (empfohlen)
(340.- Euro Frühbucher (bis 15.03.2026))
nur Freitag 180.-Euro, nur Samstag 280.- Euro

In der Gebühr enthalten: Pausengetränke, Snacks, alle
Unterlagen als PDF sowie Unterrichtsmaterial und
Lernzielkontrollen

DIE TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT.

ANMELDESCHLUSS: 01. MAI 2026

ZERTIFIZIERUNG

Die Veranstaltung ist über die LÄK Bayern mit bis zu
14 Punkten zertifiziert.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN/STORNIERUNG

Die Teilnahme ist abgeschlossen, sobald der Betrag auf dem
Konto eingegangen ist. Bis 6 Wochen vor der Veranstaltung
ist eine Stornierung kostenlos. Dann werden 20% Stornokosten
einbehalten. Eine Woche vor der Veranstaltung werden 50 %
der Kursgebühr fällig. Ab einer Woche vorher ist leider keine
Erstattung mehr möglich. Bei Pandemie-Problemen erfolgt die
komplette Rückzahlung.

ANMELDUNG

**BITTE SENDEN ODER FAXEN SIE IHRE ANMELDUNG AN DIE
PRAXIS DR. FAUST-ALBRECHT, HAUPTSTR. 10, 82008 UNTERHACHING
FAX: 089 681504 WHATSAPP: 0176 73103936**

Ich melde mich verbindlich zum Kurs am

Freitag, 08. Mai 2026

Samstag, 09. Mai 2026

Zu beiden Tagen an. (empfohlen)

☐☐☐

Name, Vorname (bitte in Druckbuchstaben)

Straße (bitte in Druckbuchstaben)

PLZ/Ort (bitte in Druckbuchstaben)

E-mail (bitte deutlich schreiben)

Niedergel. Gynäkologe/in

Ja ☐

Nein ☐

Erfahrung mit transdermalen HRT

Ja ☐

Nein ☐

Die Gebühr von _____ Euro
habe ich überwiesen auf das Konto
IBAN: DE75 3006 0601 0102 0562 91
BIC: DAAEEDDD
Stichwort: Workshop München 05/2026

WEITERE AUSKÜNFTE:

Zur Anmeldung und Veranstaltung (Frau Ruck, Dr.
Faust-Albrecht) per Email: faust-albrecht.sr@t-online.de
sowie unter www.faust-albrecht.de

Datum / Unterschrift

EINLADUNG / PROGRAMM

BIOIDENTISCHE HORMONTHERAPIE: ERSATZ ODER STIMULATION? TIPPS UND TRICKS AUS DER PRAXIS

08. / 09. Mai 2026

München-Unterhaching

**Hormonworkshop
für Therapeuten**



Dr. med. Faust-Albrecht

**SEHR GEEHRTE FRAU KOLLEGIN,
SEHR GEEHRTER HERR KOLLEGE,**

veränderte Umweltbedingungen führen auch zu hormonellen Problemen. In Zeiten von Östrogendominanz und Nährstoffmängeln brauchen wir neue Therapieansätze. Im Gegensatz zur umstrittenen konventionellen Hormonersatztherapie gehört hierzu die individuelle bioidentische transdermale hormonelle Unterstützung. Im „Netzwerk Frauengesundheit“ ist hierzu eine Internetplattform für Patientinnen von Frau Prof. I. Gerhard entstanden, die vorwiegend von Patientinnen kontaktiert wird, die hormonell ärztliche Hilfe suchen (siehe auch „Progesteron, das Hormon der Weisheit“).

Eine Seite für „Bioidentische Hormontherapie“ ist auf unserer Homepage hierzu abrufbar (www.faust-albrecht.de).

Frau Dr. med. Hilgedard Faust-Albrecht, eine niedergelassene Münchner Kollegin, hat hierzu schon in mehreren Hormon-Workshops ab 2015 referiert – zus. Beiträge finden Sie im FRAUENARZT 1/13 und 9/14. Sie erhalten in unserem Workshop ein breit gefächertes Grundlagenwissen für alle hormonellen Lebenslagen, um Ihnen die Anwendung von bioidentischer HRT im Praxisalltag zu erleichtern.

In diesem Seminar wird sowohl Teilnehmern/-innen aller vorherigen Kurse sowie des aktuellen Kurses die Möglichkeit gegeben, individuelle Themen zu besprechen und das Erlernete mit praxisnahen Beispielen zu vertiefen. Themen wie gesundes Altern, wichtige Mikronährstoffe und interessante Krankheitsbilder aus anderen Fachbereichen ergänzen das Programm.

Mit freundlichen Grüßen
Dr. med. Faust-Albrecht (Referentin)

BIOIDENTISCHE HORMONTHERAPIE: ERSATZ ODER STIMULATION? TIPPS UND TRICKS AUS DER PRAXIS

PROGRAMM

FREITAG, 08. MAI 2026

Ab 13:30 Uhr	Registrierung, Ausgabe der Unterlagen
14:00 – 14:15 Uhr	Begrüßung
14:15 – 14:45 Uhr	Hormonelles Ungleichgewicht – Estrogene als Wunderwaffe?
14:45 – 15:30 Uhr	Laborbrevier –vom Cholesterin-Metabolismus bis zum Insulinstoffwechsel
15:30 – 16:00 Uhr	(Kaffee-) Pause
16:00 – 16:45 Uhr	Progesteron – Das Königshormon?
16:45 -17:30 Uhr	Bioidentische Hormontherapie – Unterschiedliche Wirkungen durch die Applikation
17:30 – 18:00 Uhr	Hormonelle Stimulation (klinische Beurteilung)
Ab 18:00 Uhr	Diskussion – Problemfälle aus der eigenen Praxis

SAMSTAG, 09. MAI 2026

Ab 08:30 Uhr	Beginn mit Small talk bei Kaffee (Tee)
09:00 – 10:00 Uhr	Warum bioidentische Hormone? + Fälle zur Eigenbearbeitung + kleine Fälle aus der Praxis
10:00 – 10:30 Uhr	Schilddrüse – ein gynäkologisches Organ?
10:30 – 11:00 Uhr	(Kaffee-) Pause
11:00 – 11:30 Uhr	Androgene als Anti-Aging?
11:30 – 12:00 Uhr	Brauchen Männer auch hormonelle Unterstützung?
12:00 -12:30 Uhr	Medizinische Indikation für individuelle HRT
12:30 – 14:00 Uhr	gemeinsame Mittagspause
14:00 – 14:30 Uhr	Progesteron in der Schwangerschaft
14:30 – 15:15 Uhr	Fallbeispiele Fertilität, Schilddrüse
15:15 – 15:45 Uhr	Komplementärmedizinische Regulierung vor HRT zur Unterstützung der hormonellen Regulation
15:45 – 16:15 Uhr	(Kaffee-) Pause
16:15 – 16:45 Uhr	Therapieversager – Was tun?
16:45 – 17:00 Uhr	Die richtige Progesterondosis für jede/n unterschiedliche(n) Frau/Mann
17:00 – 17:45 Uhr	Sind Hormone ausschlaggebend für Anti- Aging? Was ist für gesundes Altern wichtig?
ab 17:45 Uhr	Fragen zu Mamma-Ca, Sexualität, Schwanger- schaft incl. Lernzielkontroll-Fragen
ab 18:00 Uhr	Verabschiedung, Ausgabe Zertifikate